



Pubers & Verleidingen

Informatieve avond voor ouders over prestatiedruk en stress onder jongeren

Pubers groeien op in een wereld waarin de druk hoog is. Schoolprestaties, sociale media, vriendschappen, sport en verwachtingen van anderen vragen veel van jongeren. Tijdens deze informatieve en interactieve bijeenkomst ziet u herkenbare situaties gespeeld door een acteur van Helder Theater. Daarnaast geeft gastspreker Dr. Wilma Paulij inzichten en praktische tips voor iedere ouder van een puber.

De avond biedt concrete handvatten om pubers weerbaarder te maken en hun te leren omgaan met stress, verwachtingen en uitdagingen die op hun pad komen.



Dinsdag
10 november
2026



Inloop 19.15 uur
Start 19.30 uur
Einde 21.15 uur



Twickel College Borne
Welemanstraat 51
Borne



Deelname is gratis

Voor vragen kun je contact opnemen met Reshmie Oogink via
r.oogink@borne.nl of 06-41248930.



Meld je aan via [deze link](#) of scan de QR-code:



Gemeente **Borne**



Borne
gezonde jeugd
gezonde toekomst





Pubers & Verleidingen

Alcohol, vaperen en softdrugs

Een leuke en interactieve avond speciaal voor ouders en verzorgers van kinderen in groep 7, 8 en de brugklas.

Hoe ga je als ouder om met de verleidingen waar jongeren tegenwoordig mee te maken krijgen? Alcohol, vaperen en softdrugs zijn onderwerpen waar kinderen mee in aanraking komen. Maar hoe kun je signalen herkennen en hierover in gesprek gaan met je kind?

Tijdens deze avond spelen acteurs van Helder Theater situaties waarin jongeren te maken krijgen met verleidingen. Tactus deelt inzichten en praktische tips om jou als ouder te helpen.



Maandag
14 april
2025



Inloop 19:00 uur
Start 19:30 uur
Einde 21:15 uur



Twickel College Borne
Welemanstraat 51
Borne



Deelname is gratis

Voor vragen kun je contact opnemen met Reshmie Oogink via
R.oogink@borne.nl of 06-41248930.



Meld je aan via de volgende link of door de QR-code te scannen:
<https://forms.office.com/e/RrkLTguvC4?origin=lpLink>



Gemeente Borne



Borne
gezonde jeugd
gezonde toekomst



Tactus
verslavingszorg



adviseert
ouders





Pubers & Verleidingen

Alcohol, vaperen en softdrugs

Een leuke en interactieve avond speciaal voor ouders en verzorgers van kinderen in groep 7, 8 en de brugklas.

Hoe ga je als ouder om met de verleidingen waar jongeren tegenwoordig mee te maken krijgen? Alcohol, vaperen en softdrugs zijn onderwerpen waar kinderen mee in aanraking komen. Maar hoe kun je signalen herkennen en hierover in gesprek gaan met je kind?

Tijdens deze avond spelen acteurs van Helder Theater situaties waarin jongeren te maken krijgen met verleidingen. Tactus deelt inzichten en praktische tips om jou als ouder te helpen.



Maandag
14 april
2025



Inloop 19:00 uur
Start 19:30 uur
Einde 21:15 uur



Twickel College Borne
Welemanstraat 51
Borne



Deelname is gratis

Voor vragen kun je contact opnemen met Reshmie Oogink via
R.oogink@borne.nl of 06-41248930.

Meld je aan via de volgende link:

<https://forms.office.com/e/RrkLTguvC4?origin=lprLink>



Gemeente Borne



Borne
gezonde jeugd
gezonde toekomst



Tactus
verslavingszorg



adviseert
ouders





Pubers & Verleidingen

Social media en jongeren: leg dat ding nou eens weg!

Een leuke en interactieve avond speciaal voor ouders en verzorgers van kinderen in groep 7, 8 en de brugklas.

Wat doen jongeren allemaal op hun telefoon? Waar houden ze zich soms uren per dag mee bezig? Wat zijn de positieve kanten van social media en waar zitten de risico's? Mediapedagoog Karin Zijlstra neemt u tijdens deze avond mee in de onlinewereld van uw kinderen.

Daarnaast spelen acteurs van Helder Theater herkenbare situaties uit de praktijk na, waardoor u situaties beter leert begrijpen en er samen over in gesprek kunt gaan.



Donderdag
9 oktober
2025



Inloop 19:00 uur
Start 19:30 uur
Einde 21:15 uur



Twickel College Borne
Welemanstraat 51
Borne



Deelname is gratis

Voor vragen kunt u contact opnemen met Reshmie Oogink via
R.oogink@borne.nl of 06-41248930.



Meld u aan via [deze link](#) of scan de QR-code:



Gemeente Borne



Borne
gezonde jeugd
gezonde toekomst



adviseert
ouders





Pubers & Verleidingen

Social media en jongeren: leg dat ding nou eens weg!

Een leuke en interactieve avond speciaal voor ouders en verzorgers van kinderen in groep 7, 8 en de brugklas.

Wat doen jongeren allemaal op hun telefoon? Waar houden ze zich soms uren per dag mee bezig? Wat zijn de positieve kanten van social media en waar zitten de risico's? Mediapedagoog Karin Zijlstra neemt u tijdens deze avond mee in de online wereld van uw kinderen.

Daarnaast spelen acteurs van Helder Theater herkenbare situaties uit de praktijk na, waardoor u situaties beter leert begrijpen en er samen over in gesprek kunt gaan.



Donderdag
9 oktober
2025



Inloop 19:00 uur
Start 19:30 uur
Einde 21:15 uur



Twickel College Borne
Welemanstraat 51
Borne



Deelname is gratis

Voor vragen kunt u contact opnemen met Reshmie Oogink via
R.oogink@borne.nl of 06-41248930.
Meld u aan door de QR-code te scannen:



Gemeente Borne



Borne
gezonde jeugd
gezonde toekomst



adviseert
ouders





Pubers & Verleidingen

Social media en jongeren: leg dat ding nou eens weg!

Een leuke en interactieve avond speciaal voor ouders en verzorgers van kinderen in groep 7, 8 en de brugklas.

Wat doen jongeren allemaal op hun telefoon? Waar houden ze zich soms uren per dag mee bezig? Wat zijn de positieve kanten van social media en waar zitten de risico's? Mediapedagoog Karin Zijlstra neemt je tijdens deze avond mee in de online wereld van jouw kinderen.

Daarnaast spelen acteurs van Helder Theater herkenbare situaties uit de praktijk na, waardoor je situaties beter leert begrijpen en er samen over in gesprek kunt gaan.



Donderdag
9 oktober
2025



Inloop 19:00 uur
Start 19:30 uur
Einde 21:15 uur



Twickel College Borne
Welemanstraat 51
Borne



Deelname is gratis

Voor vragen kun je contact opnemen met Reshmie Oogink via
R.oogink@borne.nl of 06-41248930.



Gemeente **Borne**



Borne
gezonde jeugd
gezonde toekomst



adviseert
ouders





Pubers & Verleidingen

Social media en jongeren: leg dat ding nou eens weg!

Een leuke en interactieve avond speciaal voor ouders en verzorgers van kinderen in groep 7, 8 en de brugklas.

Wat doen jongeren allemaal op hun telefoon? Waar houden ze zich soms uren per dag mee bezig? Wat zijn de positieve kanten van social media en waar zitten de risico's? Mediapedagoog Karin Zijlstra neemt je tijdens deze avond mee in de online wereld van jouw kinderen.

Daarnaast spelen acteurs van Helder Theater herkenbare situaties uit de praktijk na, waardoor je situaties beter leert begrijpen en er samen over in gesprek kunt gaan.



Donderdag
9 oktober
2025



Inloop 19:00 uur
Start 19:30 uur
Einde 21:15 uur



Twickel College Borne
Welemanstraat 51
Borne



Deelname is gratis

Voor vragen kun je contact opnemen met Reshmie Oogink via
R.oogink@borne.nl of 06-41248930.



Gemeente **Borne**



Borne
gezonde jeugd
gezonde toekomst



adviseert
ouders





Pubers & Verleidingen

Grip op pubergedrag

Pubers denken, voelen en reageren anders. Maar waarom eigenlijk? En wat vraagt dat van jou als ouder? De gemeente organiseert een interactieve avond voor ouders en verzorgers van kinderen die zich voorbereiden op de puberteit of er al middenin zitten.

Tijdens deze avond krijg je inzicht in het puberbrein, pubergedrag en de veranderende rol van ouders. Thema's als loslaten of beschermen, groepsdruk, communiceren met je puber en de verleiding om alcohol te drinken (NIX18) komen aan bod.

Daarnaast spelen acteurs van Helder Theater herkenbare situaties uit de praktijk na, waardoor je situaties beter leert begrijpen en er samen over in gesprek kunt gaan. Tijdens deze avond deelt Laura Hevink haar kennis en ervaringen rondom opvoeden en opgroeien.



**Donderdag
28 mei**



**Inloop 19:15 uur
Start 19:30 uur
Einde 21:15 uur**



**Kulturhus Borne
Marktstraat 23, 7622 CP
Borne**



Toegang is gratis

Voor vragen kunt u contact opnemen met Reshmie Oogink via
R.oogink@borne.nl of 06-41248930.

Meld u aan door de QR-code te scannen:



Gemeente **Borne**



Borne
gezonde jeugd
gezonde toekomst





Pubers & Verleidingen

Grip op pubergedrag

Pubers denken, voelen en reageren anders. Maar waarom eigenlijk? En wat vraagt dat van jou als ouder? De gemeente organiseert een interactieve avond voor ouders en verzorgers van kinderen die zich voorbereiden op de puberteit of er al middenin zitten.

Tijdens deze avond krijg je inzicht in het puberbrein, pubergedrag en de veranderende rol van ouders. Thema's als loslaten of beschermen, groepsdruk, communiceren met je puber en de verleiding om alcohol te drinken (NIX18) komen aan bod.

Daarnaast spelen acteurs van Helder Theater herkenbare situaties uit de praktijk na, waardoor je situaties beter leert begrijpen en er samen over in gesprek kunt gaan. Tijdens deze avond deelt Laura Hevink haar kennis en ervaringen rondom opvoeden en opgroeien.



**Donderdag
28 mei**



**Inloop 19:15 uur
Start 19:30 uur
Einde 21:15 uur**



**Kulturhus Borne
Marktstraat 23, 7622 CP
Borne**



Toegang is gratis

Voor vragen kunt u contact opnemen met Reshmie Oogink via
R.oogink@borne.nl of 06-41248930.

Meld u aan door de QR-code te scannen:



Gemeente **Borne**



Borne
gezonde jeugd
gezonde toekomst



Beleef een creatieve en sportieve meivakantie in Borne

Doe mee aan toffe activiteiten

Voor jongeren van 12 tot 18 jaar

21 APRIL



Basislab

22 APRIL



Bios voor 12+

23 APRIL



Neon Object

23 APRIL



Hip hop workshop

28 APRIL



- Schilderen
- Koken
- Darttoernooi

29 APRIL



Voetbalactiviteit

30 APRIL



Lasergamen

30 APRIL



Plug & Play
Bandnight

Bekijk het hele programma en meld je aan:
www.borne.nl



Deze activiteiten worden georganiseerd in samenwerking met: Gemeente Borne, Kulturhus Borne, Bibliotheek Borne, Skillz en Borne Sport

Beleef een creatieve en sportieve meivakantie in Borne

Doe mee aan toffe activiteiten

Voor jongeren van 12 tot 18 jaar

21 APRIL



Basislab

22 APRIL



Bios voor 12+

23 APRIL



Neon Object

23 APRIL



Hip hop workshop

28 APRIL



- Schilderen
- Koken
- Dartoernooi

29 APRIL



Voetbalactiviteit

30 APRIL



Lasergamen

30 APRIL



Plug & Play
Bandnight

Bekijk het hele programma en meld je aan:
www.borne.nl

Deze activiteiten worden georganiseerd in samenwerking met: Gemeente Borne, Kulturhus Borne, Bibliotheek Borne, Skillz en Borne Sport

Beleef een creatieve en sportieve meivakantie in Borne

Doe mee aan toffe activiteiten

Voor jongeren van 12 tot 18 jaar

21 APRIL



Basislab

22 APRIL



Bios voor 12+

23 APRIL



Neon Object

23 APRIL



Hip hop workshop

28 APRIL



- Schilderen
- Koken
- Dartoernooi

29 APRIL



Voetbalactiviteit

30 APRIL



Lasergamen

30 APRIL



Plug & Play
Bandnight

Bekijk het hele programma en meld je aan:
www.borne.nl

Deze activiteiten worden georganiseerd in samenwerking met: Gemeente Borne, Kulturhus Borne, Bibliotheek Borne, Skillz en Borne Sport