

# dames die raken

spelen en delen



## De Kracht van Kwetsbaarheid

Theater inzetten als middel om (zelf) stigma bespreekbaar te maken. De voorstelling De Kracht van Kwetsbaarheid door Dames die Raken maakt de impact van psychische kwetsbaarheid en stigma zichtbaar. De scènes zijn gebaseerd op eigen ervaringen.

43% van de Nederlanders heeft ooit te maken met een psychische aandoening. Dat raakt ook de omgeving. Wat maakt er 'gewoon' over praten dan toch zo lastig? Vooroordelen over psychische kwetsbaarheid zijn hardnekkig. Vaak leidt (zelf)stigma méér tot uitsluiting dan de aandoening zelf. Hoe maken we het onbespreekbare bespreekbaar? Hoe zorgen we voor meer inclusie?

De scènes in deze mozaïek-voorstelling zijn soms schurend of ontroerend, dan weer humoristisch of informatief. Ga mee in de beleving en ontdek een nieuw perspectief! Het resultaat is meer verbinding en begrip. Door een interactief na-programma vergroten we de impact van de voorstelling.

Naast de hele voorstelling is een verkorte versie mogelijk. Ook bieden we theatrale interventies zoals regietheater, scènes op maat of praktijksimulaties. In nauw overleg bepalen we wat de meest geschikte vorm is voor het gewenste resultaat. De Kracht van Kwetsbaarheid is geschikt voor congressen, trainingen, workshops en onderwijsprogramma's. Neem contact op om vrijblijvend de mogelijkheden te verkennen.

Carla Kalhorn: 06 42523805  
Dieuwke Tazelaar: 06 41878109  
[damesdieraken@gmail.com](mailto:damesdieraken@gmail.com)  
[www.damesdieraken.nl](http://www.damesdieraken.nl)

# dames die raken

spelen en delen



*Een hele mooie voorstelling | Heel aansprekend en toch licht genoeg | Prachtige dialogen | Er is me een spiegel voorgehouden | Ik snap nu hoe het voelt | Heel gaaf dit | Geloofwaardig gespeeld en 200% herkenbaar | Het is alsof ik iedere zorgverlener en begeleider hoor praten | Gewoon pijnlijk | We hebben ook gelachen |*

Carla Kalhorn en Dieuwke Tazelaar zijn Dames die Raken. Beiden hebben ervaring met psychische kwetsbaarheid en (improvisatie)theater. Zij zetten deze ervaringen in om stigma bespreekbaar te maken. Zo dragen ze bij aan meer inclusie.

## Carla

Ervarend leren en ontwikkelen is Carla's rode draad in haar loopbaan. Zij is een doorzetter met een scherpe blik en feeling voor de onderstroom. Ze heeft brede ervaring als trainingsacteur, manager, trainer en organisatieadviseur. Hierdoor sluit ze goed aan bij de wensen van verschillende opdrachtgevers en deelnemers. Met grote betrokkenheid, humor en kwetsbaarheid weet ze mensen te raken en aan het denken te zetten.

## Diewuکه

Diewuکه is een kei in het ondersteunen van mensen op het vlak van persoonlijke ontwikkeling vanuit een systemische blik. Zij heeft brede ervaring als docent, coach en hulpverlener. Ze is empathisch, enthousiast en een echte verbinder. Ze kan als geen ander, op een veilige manier, schurende onderwerpen bespreekbaar maken. Daarbij stelt ze zichzelf ook kwetsbaar op.